

1800 008 0081Điện thoại cho đường dây
Chống Bạo Hành Trong Gia Đình

Phiếu An Toàn Chống Bạo Hành Trong Gia Đình

Những dịch vụ nào khác có thể giúp tôi?

Yarrow Place (1800 817 421) có thể:

- Cung cấp tư vấn và chăm sóc y tế miễn phí và bảo mật cho những trường hợp nạn nhân mới bị tấn công tình dục, làm việc thường trực 24 giờ.

Ủy Ban về Dịch Vụ Pháp Lý (1300 366 424) có thể:

- Cung cấp các khuyến cáo về pháp lý liên quan đến bạo hành trong gia đình, luật gia đình và trợ giúp pháp lý miễn phí.

Dịch Vụ Giúp Đỡ Nạn Nhân (8231 5626 hoặc 1800 182 368 - miễn phí cho những cuộc gọi ở vùng quê) có thể:

- Cung cấp các khuyến cáo và giới thiệu và trong vài trường hợp, có các dịch vụ tư vấn.

Chương Trình Ở Tại Nhà Cho An Toàn có thể cung cấp:

- Khuyến cáo và giúp đỡ về vấn đề an toàn trong nhà của bạn.
- Sự an ninh trong nhà nhằm giúp chỗ ở của bạn được an toàn hơn.
- Các vật dụng an toàn cá nhân giúp bạn sinh hoạt an toàn.

Các số điện thoại hữu ích khác

Dịch Vụ Pháp Lý Dành Cho Phụ Nữ - **8221 5553 - 1800 816 349** (miễn phí cho những cuộc gọi ở vùng quê)Dịch Vụ Chống Bạo Hành Trong Gia Đình Toàn Tiểu Bang dành cho những người có ngôn ngữ và văn hóa khác nhau - **8346 9417**Đường Dây Điện Thoại Toàn Nước Úc Tư Vấn Chống Bạo Hành Trong Gia Đình và Tấn Công Tình Dục - **1800 737 732**

Những việc cần lưu ý để tăng cường sự an toàn của bạn

- Sự An Toàn Của Bạn
 - Bạn có cần phải xin Lệnh Cấm Quấy Nhiễu hay không?
 - Bạn có chuẩn bị một kế hoạch an toàn cho mình chưa?
 - Con cái của bạn biết cần phải làm gì trong trường hợp khẩn cấp không?
- Sự an toàn của nơi cư trú nếu bạn ở lại hoặc phải ra đi.
 - Số điện thoại im lặng
 - Hệ thống báo động trong nhà và trong trường hợp gặp nguy hiểm
 - Thay các ổ khóa trong nhà
- Sự an toàn của bạn khi sử dụng các phương tiện kỹ thuật mới.
 - Chọn chức năng kết nối riêng tư khi liên lạc với bạn bè, không chọn cách phổ biến cho công chúng.
 - Thiết lập hồ sơ mới trên các phương tiện truyền thông xã hội với những thông tin không thể xác minh lý lịch của chủ nhân.
 - Tắt chức năng định vị GPS trong điện thoại thông minh của bạn.
 - Nói chuyện với con cái của bạn về việc sử dụng an toàn các máy móc kỹ thuật mới.
- Kể cho bạn bè hoặc thân nhân mà bạn tin cậy về việc bạo hành để tìm kiếm sự giúp đỡ của họ.
- Thông báo cho hàng xóm và xin được giúp đỡ trong trường hợp khủng hoảng.
- Thông báo cho những người khác (như bạn cùng làm việc, bác sĩ, luật sư) về tầm mức quan trọng của việc giữ kín các chi tiết cá nhân của bạn.
- Lấy tất cả tiền bạc mà theo luật bạn có quyền sở hữu và mở một tài khoản ngân hàng mới và sắp xếp để lợi tức của bạn được khẩn cấp chuyển vào đó.
- Báo cho nhà trường và những người đang chăm sóc con cái của bạn tên của những người được phép tiếp xúc với chúng.
- Tránh lui tới những địa điểm mà người phối ngẫu của bạn có thể gặp bạn (thí dụ như các cửa hàng buôn bán).
- Thận trọng khi cho địa chỉ hay số điện thoại mới cho người khác.

Bạo hành trong gia đình là gì?

Bạo hành trong gia đình là một hành vi ngược đãi do người đang hay đã sống chung, người mà bạn có quan hệ thân thiết hay những thành viên trong gia đình của bạn kể cả những người xa cách vài thế hệ, dùng để kiểm soát hay làm bạn sợ hãi. Sự ngược đãi có thể thể hiện dưới nhiều hình thức bao gồm thể chất, tình dục, tình cảm, tâm lý và kinh tế.

Xin nhớ rằng, việc bạn bị ngược đãi không phải là do lỗi của bạn. Có sự giúp đỡ dành cho bạn. Bạn không bị lẻ loi. Có những giải pháp cho bạn chọn lựa.

Có những dịch vụ giúp đỡ cho các nạn nhân của việc bạo hành trong gia đình trải rộng khắp các khu vực trong tiểu bang Nam Úc, họ có thể giúp đỡ và hỗ trợ bạn dưới nhiều hình thức khác nhau. Để được kết nối vào các dịch vụ này, bạn hãy gọi số 1800 800 098 điện thoại miễn phí làm việc thường trực 24 giờ trên toàn tiểu bang. Họ sẽ cung cấp thông tin, khuyến cáo và giới thiệu bạn đến các dịch vụ tại địa phương thích hợp với các nhu cầu đặc biệt của bạn.

Nếu bạn muốn được sự giúp đỡ qua điện thoại hoặc quyết định rời khỏi nhà, hãy gọi điện thoại số **1800 800 098**.

Họ có thể giúp bạn như thế nào?

Kết hợp với các dịch vụ chống Bạo Hành Trong Gia Đình ở địa phương, họ có thể cung cấp:

- Các thông tin và hỗ trợ.
- Tư vấn và bênh vực bạn.
- Chỗ ở khẩn cấp.
- Giúp đỡ nơi cư trú dài hạn.
- Giúp đỡ tài chính.
- Hỗ trợ và thông tin liên quan đến Lệnh Cấm Quấy Nhiễu.

Nếu phải ra đi, tôi cần mang theo những gì?

- Các loại thẻ hoặc sổ ngân hàng bằng lái xe, thẻ Medicare và các chi tiết hồ sơ Centrelink.
- Các giấy tờ khác như khai sinh, hôn thú, giấy ly hôn, sổ hộ chiếu, phán quyết của tòa án, hợp đồng thuê mướn nhà, hóa đơn tiền điện, ga, nước, giấy đăng bộ xe.
- Thuốc men và đồ đạc vệ sinh cá nhân.
- Chìa khóa nhà, xe và nơi làm việc.
- Tiền bạc, tiền lẻ để sử dụng điện thoại công cộng.
- Điện thoại di động và đồ sạc pin.
- Số điện thoại của gia đình và bạn bè.
- Quần áo để thay đổi và các thực phẩm cần thiết.

Còn các con thì sao?

- Mang con cái của bạn theo để tránh xa nơi có bạo hành.
- Mang theo thức ăn và sữa cho trẻ em, quần áo để thay đổi, các món đồ chơi chúng ưa thích hoặc sách vở, đồng phục đi học, các sách giáo khoa dùng trong lớp, hồ sơ y tế.

Còn các con vật thân thiết trong nhà?

Nhờ bạn bè chăm sóc nếu họ có thể chăm sóc chúng dùm bạn; hoặc gọi điện thoại cho:

- Animal Welfare League, số điện thoại 83481300.
- RSPCA, số điện thoại 1300 477 722.

Còn những dịch vụ nào khác có thể giúp đỡ tôi?

Cảnh Sát Tiểu Bang Nam Úc (131 444 or 000) có thể:

- Bảo đảm bạn và con cái được an toàn, tránh bị thêm nguy hại và tạo điều kiện thuận lợi cho việc di chuyển bạn và con cái đến địa điểm an toàn trong trường hợp khẩn cấp.
- Điều tra sự việc và có thể truy tố người phạm pháp.
- Có thể giúp đỡ bạn xin Lệnh Cấm Quấy Nhiễu (Lệnh của tòa án nghiêm cấm một người có các hành vi như quấy rầy, hăm dọa hoặc có các hành vi bạo hành với bạn và có thể không cho phép người đó có mặt hay cư ngụ tại nhà, hay nơi làm việc của bạn).

Centrelink (13 61 50) có thể:

- Sắp xếp lại các nghĩa vụ của bạn để bạn được tiếp tục lãnh tiền trợ cấp.
- Giúp đỡ thay đổi tiền trợ cấp bạn được lãnh.
- Có thể giúp đỡ tài chính cho bạn.

Families SA 8226 1000

Housing SA (13 12 99) trong vài trường hợp, có thể cung cấp:

- Chỗ ở tạm thời trong trường hợp khủng hoảng.
- Giúp đỡ tiền thuê nhà và tiền mướn nhà khi mướn nhà của tư nhân.
- Cố vấn cho những người thuê nhà của HousingSA về các phương tiện an toàn và an ninh trong nhà.
- Tải giám định mức độ ưu tiên của những người đang có tên trong danh sách chờ đợi thuê nhà của HousingSA.